



Region Örebro län



Foto: Kördelux, fotograf Ola Gustavsson

Kultur för hälsa

Konferens
5 oktober
2026

Välkommen till en dag om Kultur för hälsa!

Den 5 oktober 2026 bjuder vi in till en kultur för hälsa-konferens i Örebro. Dagen infaller under En månad för livet som lyfter frågor om psykisk hälsa och suicidprevention.

Under konferensen vill vi visa exempel på hur skapande och kulturella uttryck kan bidra till meningsfullhet, kreativitet och känsla av sammanhang.

Målgrupp för dagen är du som är intresserad av att få veta mer om vad kulturen kan ha för betydelse för hälsa och välbefinnande.

Anmäl dig senast den 21 september på vår webb. Där kan du även läsa mer om de som gästar dagen! regionorebrolan.se/kulturforhalsa2026

Konferensen arrangeras av Kultur och ideell sektor och Välfärd och folkhälsa på Regional utveckling, Region Örebro län.

Var: Kulturkvarteret i Örebro i lokalen Volymen, Fabriksgatan 4 Örebro

När: 5 oktober 2026 klockan 9.30-15.30. Fika serveras från klockan 9.00.

Hur: Konferensen är kostnadsfri, vi bjuder på fika. Begränsat antal platser, först till kvarn gäller.

Agenda för dagen:

9.00 Fralla och kaffe

09.35 Överraskning

09.40 Välkomna!

09.45 Föreläsning, Töres Theorell

10.45 Föreläsning, Albin Demo

11.30 Lunch på egen hand

13.00 Föreläsning, Folkhälsomyndigheten

14.00 Fika

14.30 Föreläsning och musik, Kördelux

15.30 Tack för idag!

