



Inbjudan till en workshop om **ofrivillig ensamhet**

Hur kan vi tänka nytt?

Nu har du chansen att inspireras till nya arbetssätt kring ofrivillig ensamhet! Som en del i En månad för livet bjuder nu Region Örebro län och Örebro läns bildningsförbund (ÖLBF) in till en dag helt dedikerad till ofrivillig ensamhet.

Hur kan vi tillsammans arbeta för att motverka ofrivillig ensamhet – ett växande samhällsproblem som hotar både den psykiska och fysiska hälsan, särskilt bland unga, äldre, personer med funktionsnedsättning och de utanför arbetslivet?

Hör forskningsledare och museichef, lektor Dafvid Hermansson berätta om hur kulturarvet kan skapa meningsfulla möten och motverka isolering – oavsett målgrupp.

Under passet får vi även ta del av goda lokala exempel från bl.a. studieförbundens verksamhet som är tänkta att kunna inspirera till nya arbetssätt.

Om forskningsprojektet *Kulturarv mot ofrivillig ensamhet*

Hur kan museer och kulturarvsaktörer bli en del av lösningen på ensamhetskrisen? Under 2023 ledde Dafvid Hermansson ett forskningsprojekt vid Kiviks Museum som samlade 23 framgångsrika metoder från Sverige och England. Genom en pilotstudie i Tomelilla testades internationella arbetssätt i samverkan med civilsamhället – med starka resultat.

Varför ska du delta?

- För att få inspiration till nya arbetssätt
- För att få kunskap om hur vi kan nå grupper som är svåra att nå
- För att knyta nya kontakter – tillsammans gör vi skillnad

Datum: 7 oktober 2025

Tid:

Förmiddag: 09.30-12.00

eller

Eftermiddag: 13.30-16.00

Gemensam lunch för alla deltagare 12:15.

Plats: Hive, Nikolaigatan 10, Örebro

Avgift: Ingen avgift!

Målgrupp: Representanter från folkbildningen, organisationer från civilsamhället, tjänstemän inom kommun och region samt politiker

Anmälan senast: 22 september 2025

Anmälan:

[Anmäl dig här](#)

Kontaktperson:

Johanna Bernström Höglom

[johanna.bernstrom-](mailto:johanna.bernstrom-hogblom@regionorebrolan.se)

[hogblom@regionorebrolan.se](mailto:johanna.bernstrom-hogblom@regionorebrolan.se)

Emma Lado

Emma.lado@olbf.nu

Praktisk information: För att så många som möjligt ska kunna delta är dagen uppdelad i två pass med samma innehåll. Så du väljer själv vilket pass som passar ditt schema bäst! Oavsett om du deltar på förmiddagen eller eftermiddagen så bjuder vi på lunch! Se det som en möjlighet att mingla även med de deltagare som du inte träffat på ditt pass.
