



## Inbjudan till

# Fördjupningsutbildning i MI

### Mål med utbildningen

Fördjupningsutbildningen fokuserar på den enskilde deltagarens egen utveckling av kompetens i MI med målsättningen att kunna hålla strukturerade MI-samtal med målbeteende.

Utbildningen syftar även till att genom träning i användandet av MITI 4:2 kodningsmanual kvalitetssäkra MI-utövandet.

### Innehåll

- ✓ Fördjupad teori kring vad forskning visat vara de viktigaste och mest verksamma beståndsdelarna i MI.
- ✓ Fördjupad teori kring de fyra processerna engagera, fokusera, locka fram och planera.
- ✓ Fördjupad teori och träning i att visa empati och locka fram förändringsprat.
- ✓ Fördjupad teori och träning i att hantera dissonans ("svåra" klienter).
- ✓ Teori och träning i att arbeta med MITI 4:2.
- ✓ Mycket stor del av utbildningstiden innebär intensiv och strukturerad handledning av eget arbetsmaterial med hjälp av MITI 4:2.

### OBS! Utbildningen kräver förberedelser

1. Varje deltagare behöver spela in ett 10 minuter långt MI samtal (samtalet måste inte vara med en klient utan kan också vara med en kollega, en vän eller partner. Det viktiga är att det är ett riktigt samtal och inte rollspel).
2. Samtalet ska transkriberas (att transkribera innebär att man skriver ner samtalet i efterhand så att det går att läsa samtalet samtidigt som man lyssnar). Transkriberingen och ljudfil ska tas med till utbildningen.

Mer information om utbildningen på nästa sida.

### Välkommen!

*Tarja Nordling*

**Datum:** 15-16 januari och 12 februari 2025

**Tid:** 09.00-16.00 samtliga dagar.

För intyg krävs full närvaro.

**Plats:** City Konferenscenter, Klostergatan 23, Örebro. Lokal Master

**Avgift:** 7800 kr inkl fika och lunch. Fakturering sker i efterhand. Moms tillkommer.

**Målgrupp:** Medarbetare inom socialtjänsten i Örebro län. Deltagarna förutsätts ha genomgått grundutbildning i MI och ha erfarenhet av att tillämpa metoden.

Max 12 deltagare.

**Anmälan senast:** 12 december 2024

**Anmälan:**  
[Anmäl dig här](#)

Anmälan är bindande efter den 12 december men kan överlåtas till annan på arbetsplatsen.

**Kontakt:**  
Frågor angående utbildningen besvaras av Tarja Nordling:  
[tarja.nordling@regionorebrolan.se](mailto:tarja.nordling@regionorebrolan.se)  
eller 019-6026347.

Frågor angående anmälan besvaras av Ann-Louise Gustafsson, tel 019-6026319

**MITI 4:2 kodningsmanual**

(Kodningsmanualen Motivational Interviewing Treatment Integrity Code (MITI), som utvecklats av T.B. Moyers, T. Martin, J.K. Manuel, W.R. Miller & D. Ernst (2007) är ett system för att mäta centrala MI-beteenden hos behandlaren. Kodning genom MITI ger svar på frågan: "Hur mycket MI gör behandlaren i samtalet?" Kodning enligt svenska MITI har visat god reliabilitet och validitet.)

**När du kommer hem har du**

- ✓ en fördjupad kunskap om ditt eget MI utövande
- ✓ kännedom om ett sätt att kvalitetssäkra ditt eget och andras MI utövande genom användande av MITI 4:2
- ✓ en fördjupad teoretisk förståelse om MI's beståndsdelar och dess betydelse för klienters utfall.

Kursen ges i ett positivt klimat med en variation av inlärningsmöjligheter där praktik (real-play) varvas med teori och feedback på eget samtal.

**Utbildare**

Utbildare är socionom Fredrik Eliasson med över 20 års erfarenhet av att arbeta med utsatta människor. Fredrik är medlem i MINT (Motivation Interviewing Network of Trainers) och handleder andra MINT- medlemmar både på MINT:s uppdrag och inom SiS.

