

Inbjudan till **kunskapsfrukost** på tema

Sexuell hälsa är en del av hela hälsan

Välkomna till en kunskapsfrukost med fokus på den sexuella hälsan och hur Region Örebro län arbetar med dessa frågor. Föreläsningen beskriver arbetet som skett hittills och vilka möjligheter som finns för samverkan framöver.

Sexuell hälsa är en grundläggande del av hälsan och välbefinnandet under hela livet. Det innefattar såväl lust, rätten till sin egen kropp och att ha en sexuell praktik som en trivs med samt rätten till att fritt få definiera sin egen könsidentitet, könsuttryck, sexualitet och även om och i så fall när en vill skaffa barn. En sviktande hälsa kan leda till en lägre grad av sexuell hälsa, likväl som en sexuell ohälsa kan leda till en sviktande hälsa i helhet.

Vi kommer att prata om

- Definition av sexuell hälsa
- Hur ser den sexuella hälsan ut i befolkningen?
- Vad är på gång i arbetet med sexuell hälsa inom regionen?

Vi får lyssna på

Karin Johansson, Strateg, Staben Hållbar utveckling Regionkansliet.

Datum: 19 september 2025

Tid: 08.00-09.00 (föreläsning fram till 08:45, sedan frågestund)

Plats: Digitalt via Teams

Målgrupp: Politiker och tjänstepersoner inom kommun, region och civilsamhället samt övriga samarbetsparter i Örebro län.

Anmälan senast: 17 september 2025

Anmälan:

[Anmäl dig här](#)

Kontaktpersoner:

Maria Lindborg, Valfärd och folkhälsa, Regional utveckling

Daniela Redzic Alkaissi, Hållbar utveckling, Regionkansliet

Kommande frukostar:

14 november – *Barnrätt*

Varmt välkommen att vara med!