

**Musikupplevelsen** ingår i Region Örebro läns  
Vuxenhabilitering och tillhör där enhet 3.

Forumet för verksamheten är aktivitetscentret  
Upplevelsen i Karlarhuset.

Två musikerapeuter ansvarar för verksamheten.

Vill du komma i kontakt med oss?

- ☎ Ringa: 019-602 93 58
- ✍ Skriva: Musikupplevelsen, Karlarhuset,  
Box 1241, 701 12 Örebro
- 😊 Hälsa på: Folkungagatan 33.

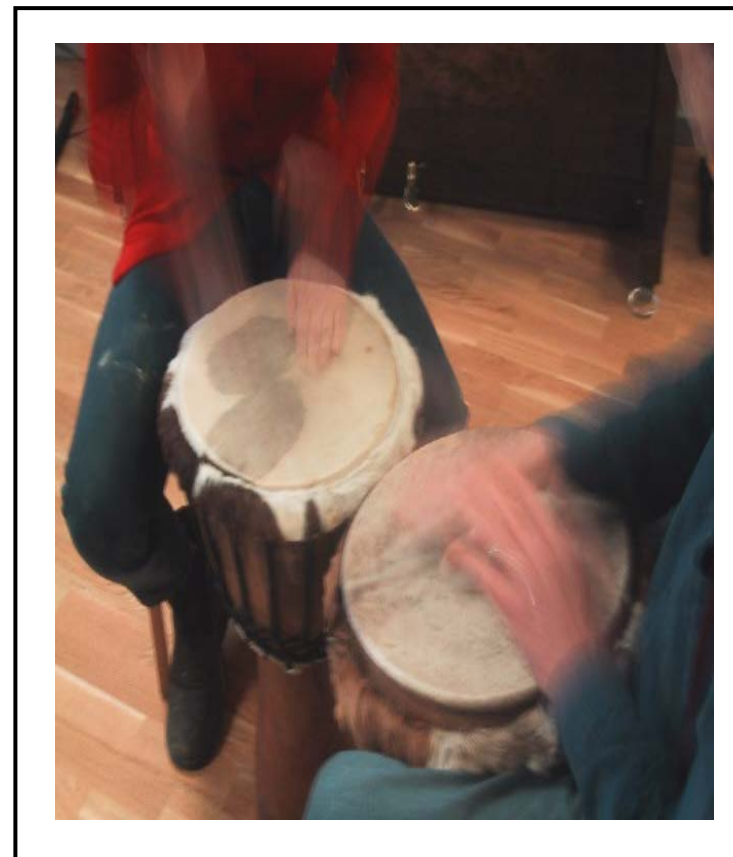
Mer info på webben:

[www.regionorebrolan.se/vuxenhab/musikupplevelsen](http://www.regionorebrolan.se/vuxenhab/musikupplevelsen)



**Välkommen!**

# Musikupplevelsen



2017-09-28

## Musik och Människa

I musikterapi är musiken medlet snarare än målet för mötet. Musiken är anpassad till personens förmåga och musikaliska referensramar.

Förhållningssättet utgår från ett humanistiskt synsätt där utgångspunkten är att alla människor kan utvecklas.

## Musikterapi

Genom musikterapi ökas förmåga och motivation till olika utvecklings- och arbetsområden. Det kan gälla kommunikation, uppmärksamhet, social interaktion, språk och motorik.

Genom musik, ljud, samtal och ibland bilder skapar vi en lustfylld och meningsfull stund tillsammans.

Musikterapi kan även ge möjlighet att uttrycka och reflektera över känslor och bearbeta upplevelser.

## Metod och Behandling

Behov, önskemål och diagnos ligger till grund för musikterapiens inriktning och målen för terapin utformas därför tillsammans med varje person.

## Målgrupp

Musikupplevelsen riktar sig till hela Vuxenhabiliteringens målgrupp. Man behöver en remiss för att komma till musikterapi. Prata med teamkontakten för att få veta mer.

## Musikterapi kan

- förbättra kommunikationsförmågor - både verbalt och ickeverbalt
- förbättra kroppsuppfattning och rumsuppfattning
- stimulera kreativa förmågor
- reducera oro, ångest och rastlöshet
- skapa trygghet
- fungera bekräftande
- träna koordination
- träna motorik
- träna social interaktion
- stärka självkänsla
- bidra till ökad livskvalitet
- hjälpa till att reflektera över och bearbeta känslor

På Musikupplevelsen bedrivs musikterapi oftast individuellt. Ibland förekommer även musikterapi i grupp.



Välkommen! / Helena & Gabriella