



Region Örebro län

Universitetssjukhuset Örebro

OPERATIONSSÅR EFTER KÄRLOPERATION



Patientinformation

Kärl-Thoraxkliniken
Avdelning 53

Utseende

Första tiden efter operationen känns området kring såret oftast hårt och själva operationssnittet kan vara blårott till färgen och synas ganska tydligt. Efterhand mjuknar såret och återtar normal färg. Operationssåret kan klia, men detta är helt normalt och ingår i den normala sårläkningsprocessen. Det är först efter ett år som sår läkningen är färdig och en slutgiltig bedömning kan göras.

Stygn

Operationssåret sys antingen ihop med tråd eller häftas ihop med speciella metallklämmor av rostfritt stål/ titan. Tråden kan vara sådan att den måste plockas bort eller försvinner av sig själv.

Stygnen eller klamrarna tas bort enligt ordination av utskrivande läkare, oftast 10-14 dagar efter operation.

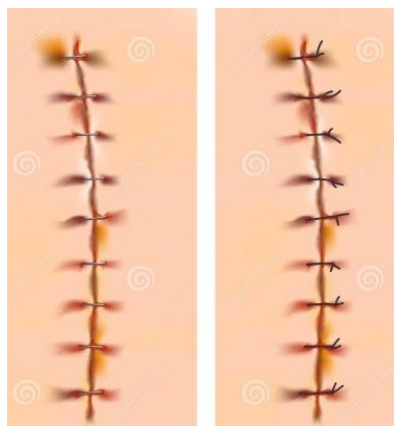
Du har stygn som ska tas bort _____

Du har metallklämmor som ska tas bort _____

Du har stygn som försvinner av sig självt.

Stygnen/ metallklämmorna kan tas bort på Kärl-thoraxmottagningens sjuksköterskemottagning, L-huset, vån 2, som har öppet alla vardagar kl. 08.00-08.15. Du behöver inte beställa tid.

Om du vill kan du istället gå till distriktssköterskan på din vårdcentral, men då måste du ringa och boka tid.



Förband

Sju dagar efter operationen är det inte nödvändigt att ha ett förband över operationssnittet om detta är torrt och inte vätskar. Operationsärret blir dock finare om du tejpar operationssnittet med en hudvänlig tejp. Du kan köpa en hudvänlig tejp som Micropore® eller liknande på apoteket. Du kan gärna fortsätta att tejpa ärren i 6-12 månader efter operationen och ha gärna dubbla lager tejp om du är i solen. Byt tejpen när den blir blöt.



Har ditt operationssnitt metallklämmor eller stygn som inte försvinner av sig själv så bör det vara täckt fram till dess att dessa avvecklas. Om ditt operationssnitt vätskar bör du också ha ett förband över tills det att det är helt läkt. Vi rekommenderar då att du köper ett enklare förband på apoteket t ex Mepore® eller liknande som skydd över operationssnittet. Byt förbandet efter dusch.

Dusch och bad

Du kan duscha två dygn efter operationen. Du bör dock inte bada tidigare än fyra veckor efter operationen.

Sårinfektion

Inspektera ditt/ dina snitt varje dag tills läkning.

Kontakta din vårdcentral alternativt Käril-Thoraxmottagningen på USÖ om:

- Såret är rodnat, svullet eller om smärtan ökar.
- Du får feber eller lokal värmeökning över såret.
- Såret börjar vätska kraftigt eller om varbildning uppstår.

Operationssår på underben eller fot

Ibland svullnar benet efter en kärloperation. Svullnaden är inte farlig, men inte heller bra för sår läkningen. För att minska svullnaden kan du lägga upp benet på en stol när du sitter.

Sola

Området kring operationsåret saknar pigment och blir inte brunt. Solen kan även irritera året och orsaka rodnad och klåda. Använd solskyddsfaktor och/ eller tejp för att undvika besvär.

Aktivitet och tunga lyft

Tunga lyft bör undvikas 6 veckor efter operation i buken. Om du är kärlopererad rekommenderar vi att du håller dig från intensiv kroppsaktivitet första två veckorna efter åtgärden. Du ska däremot vara uppe och gärna ta promenader för att minimera riskerna att få propp i benen.

Telefonnummer:

USÖ:s växel: 019-602 10 00

Kärl-thoraxmottagningen, USÖ
019-602 14 96

Telefontid: mån, ons, fre, kl. 10.00- 12.00

Tillhör du annat landsting?

Kontakta istället din vårdcentral eller ditt hemsjukhus om det blir enklare. Sjukvårdspersonal därifrån kan vid behov kontakta Kärl-Thoraxmottagningen för rådgivning

<http://www.regionorebrolan.se>

Post 701 85 Örebro

Besök S Grev Rosengatan, Örebro, Kärl-thoraxkliniken.