



Vad du kan göra för att stimulera ditt barns språk och kommunikation

TIDIG KOMMUNIKATION

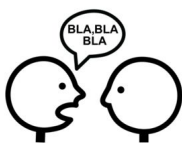


Det är i samspel och lek med dig och omgivningen som ditt barn lär sig språk. Dagliga aktiviteter och vardagliga rutiner är viktiga tillfällen för kommunikation. Var nära ditt barn och uppmärksamma det ditt barn är intresserat av och bygg språk i dessa för barnet roliga situationer.

Turtagning är en grundläggande funktion i samspel och i samtal. Turtagning innebär att man turas om att prata och lyssna. Detta tränas i lek, olika spel och olika vardagssituationer. När ni gungar, rullar boll till varandra eller blåser såpbubblor tillsammans finns goda möjligheter till att turtagning stimuleras. Stanna exempelvis upp i leken så att barnet har möjlighet att själv visa att barnet vill fortsätta.

En viktig förutsättning för kommunikations- och språkutveckling är att barnet kan fokusera på något tillsammans med en annan person. Då behöver man kunna flytta sin uppmärksamhet mellan föremål och person. Om ditt barn har svårt att möta din blick kan ett sätt att försöka underlätta ögonkontakt vara att du placerar dig i barnets höjd och håller något föremål eller leksak i din ansiktshöjd.

PRATA MYCKET MED DITT BARN



Barn behöver varje dag få prata med vuxna som de känner väl. Du som förälder är extra viktig för ditt barns språkutveckling. Barn som är sena med språket behöver mycket språklig stimulans.

Genom att prata om och sätta ord på det du och ditt barn gör lär sig barnet många nya ord. Det vardagliga småpratandet är viktigt för barnets språkutveckling. T ex "Nu tar vi på skorna och sen ska vi ta på mössan".

TALA ENKELT

Genom att betona och upprepa viktiga ord blir det mer tydligt för barnet vad man pratar om. Använd lite kortare meningar och prata inte för fort, men använd ändå ett varierat språk.

LYSSNA PÅ DITT BARN

Genom att lyssna och bekräfta visar man intresse för vad barnet säger. Att lyssna är minst lika viktigt som att prata.

ANVÄND OLIKA SÄTT ATT KOMMUNICERA



Forskning har visat att barns kommunikation och språk utvecklas positivt då flera olika typer av kommunikationssätt och kommunikationsstöd används, som till exempel bilder, gester, kroppsspråk och tecken som stöd till talet.

Så, använd gärna mycket gester eller tecken när ni pratar, det gör det lättare för barn att förstå och att lära nya ord. Barn får då också en modell för hur de lättare kan göra om de inte själva hittar det talade ordet när de ska uttrycka sig. Alla sätt att kommunicera på är bra!

LEK TILLSAMMANS



Delta i lek tillsammans med ditt barn, var på barnets nivå och följ ditt barn i leken. Som förälder har du en viktig roll i att ge ditt barn många tillfällen till lekstunder. Leken är det bästa och naturligaste sättet för barn att lära.

BEKRÄFTA OCH BETONA DET RÄTTA

Acceptera barnets tal, även om det inte är helt rätt, men upprepa det barnet säger på rätt sätt, t ex om barnet säger "gocka sova" kan den vuxne upprepa "ja dockan sover (i sin säng)". Barnet får då bekräftelse på att du har förstått och får samtidigt höra hur det ska låta. Du är en språklig modell för ditt barn. Kräv inte att barnet säger efter, det kan minska lusten att prata.

LÄS OCH BERÄTTA



Att läsa och berätta för barnet är viktigt för språk-utvecklingen. Om det är svårt för barnet att lyssna på en bok kan man berätta till bilderna istället för att läsa texten. Uppmuntra barnet att vara aktivt och låt ditt barn så mycket det kan få vara med och fylla i och berätta.

TÄNK PÅ ATT...

Försök att minska på störande intryck genom att t.ex. att stänga av TV och musik om ingen tittar eller lyssnar aktivt, då detta kan ta fokus från samtal och kommunikation.