

# Affischer som hänvisar till Mind, 112, 1177

Har du tankar på att ta ditt liv? Ring självmordslinjen 90101  
Är läget akut, ring 112! Du kan även kontakta 1177.se när  
du behöver hjälp. Kom ihåg att du är värdefull!





PSYKISK HÄLSA &  
SUICIDPREVENTION  
i Örebro län

# Känns livet svårt?

Det finns hjälp att få!



90101

Har du tankar på att ta ditt liv? Ring självmordslinjen 90101  
Är läget akut, ring 112! Du kan även kontakta 1177.se när  
du behöver hjälp. Kom ihåg att du är värdefull!

[suicidprev.regionorebrolan.se](https://suicidprev.regionorebrolan.se) eller [mind.se](https://mind.se)







PSYKISK HÄLSA &  
SUICIDPREVENTION  
i Örebro län

# Känns livet svårt?

Det finns hjälp att få!

**90101**



Har du tankar på att ta ditt liv? Ring självmordslinjen 90101  
Är läget akut, ring 112! Du kan även kontakta 1177.se när  
du behöver hjälp. Kom ihåg att du är värdefull!

[suicidprev.regionorebrolan.se](https://suicidprev.regionorebrolan.se) eller [mind.se](https://mind.se)







**PSYKISK HÄLSA &  
SUICIDPREVENTION**  
i Örebro län

# Känns livet svårt?

## Det finns hjälp att få!



Har du tankar på att ta ditt liv? Ring självmordslinjen 90101  
Är läget akut, ring 112! Du kan även kontakta 1177.se när  
du behöver hjälp. Kom ihåg att du är värdefull!

[suicidprev.regionorebrolan.se](https://suicidprev.regionorebrolan.se) eller [mind.se](https://mind.se)







PSYKISK HÄLSA &  
SUICIDPREVENTION  
i Örebro län

# Känns livet svårt?

## Det finns hjälp att få!



Har du tankar på att ta ditt liv? Ring självmordslinjen 90101  
Är läget akut, ring 112! Du kan även kontakta 1177.se när  
du behöver hjälp. Kom ihåg att du är värdefull!

[suicidprev.regionorebrolan.se](https://suicidprev.regionorebrolan.se) eller [mind.se](https://mind.se)







PSYKISK HÄLSA &  
SUICIDPREVENTION

i Örebro län

# Känns livet svårt?

Det finns hjälp att få!

**90101**



Har du tankar på att ta ditt liv? Ring självmordslinjen 90101  
Är läget akut, ring 112! Du kan även kontakta 1177.se när  
du behöver hjälp. Kom ihåg att du är värdefull!

[suicidprev.regionorebrolan.se](https://suicidprev.regionorebrolan.se) eller [mind.se](https://mind.se)







**PSYKISK HÄLSA &  
SUICIDPREVENTION**

i Örebro län

# Känns livet svårt?

Det finns hjälp att få!

**90101**



Har du tankar på att ta ditt liv? Ring självmordslinjen 90101  
Är läget akut, ring 112! Du kan även kontakta 1177.se när  
du behöver hjälp. Kom ihåg att du är värdefull!

[suicidprev.regionorebrolan.se](https://suicidprev.regionorebrolan.se) eller [mind.se](https://mind.se)







# Känns livet svårt?

## Det finns hjälp att få!



Har du tankar på att ta ditt liv? Ring självmordslinjen 90101  
Är läget akut, ring 112! Du kan även kontakta 1177.se när  
du behöver hjälp. Kom ihåg att du är värdefull!

[suicidprev.regionorebrolan.se](https://suicidprev.regionorebrolan.se) eller [mind.se](https://mind.se)







**PSYKISK HÄLSA &  
SUICIDPREVENTION**  
i Örebro län

# Känns livet svårt?

## Det finns hjälp att få!



Har du tankar på att ta ditt liv? Ring självmordslinjen 90101  
Är läget akut, ring 112! Du kan även kontakta 1177.se när  
du behöver hjälp. Kom ihåg att du är värdefull!

[suicidprev.regionorebrolan.se](https://suicidprev.regionorebrolan.se) eller [mind.se](https://mind.se)







PSYKISK HÄLSA &  
SUICIDPREVENTION

i Örebro län

# Känns livet svårt?

## Det finns hjälp att få!

**90101**



Har du tankar på att ta ditt liv? Ring självmordslinjen 90101  
Är läget akut, ring 112! Du kan även kontakta 1177.se eller  
elevhälsan på din skola. Kom ihåg att du är värdefull!

[suicidprev.regionorebrolan.se](https://suicidprev.regionorebrolan.se) eller [mind.se](https://mind.se)

